

Alto Tajo

Rutas



Junta de Comunidades de
Castilla-La Mancha



Red de Áreas Protegidas
Castilla-La Mancha



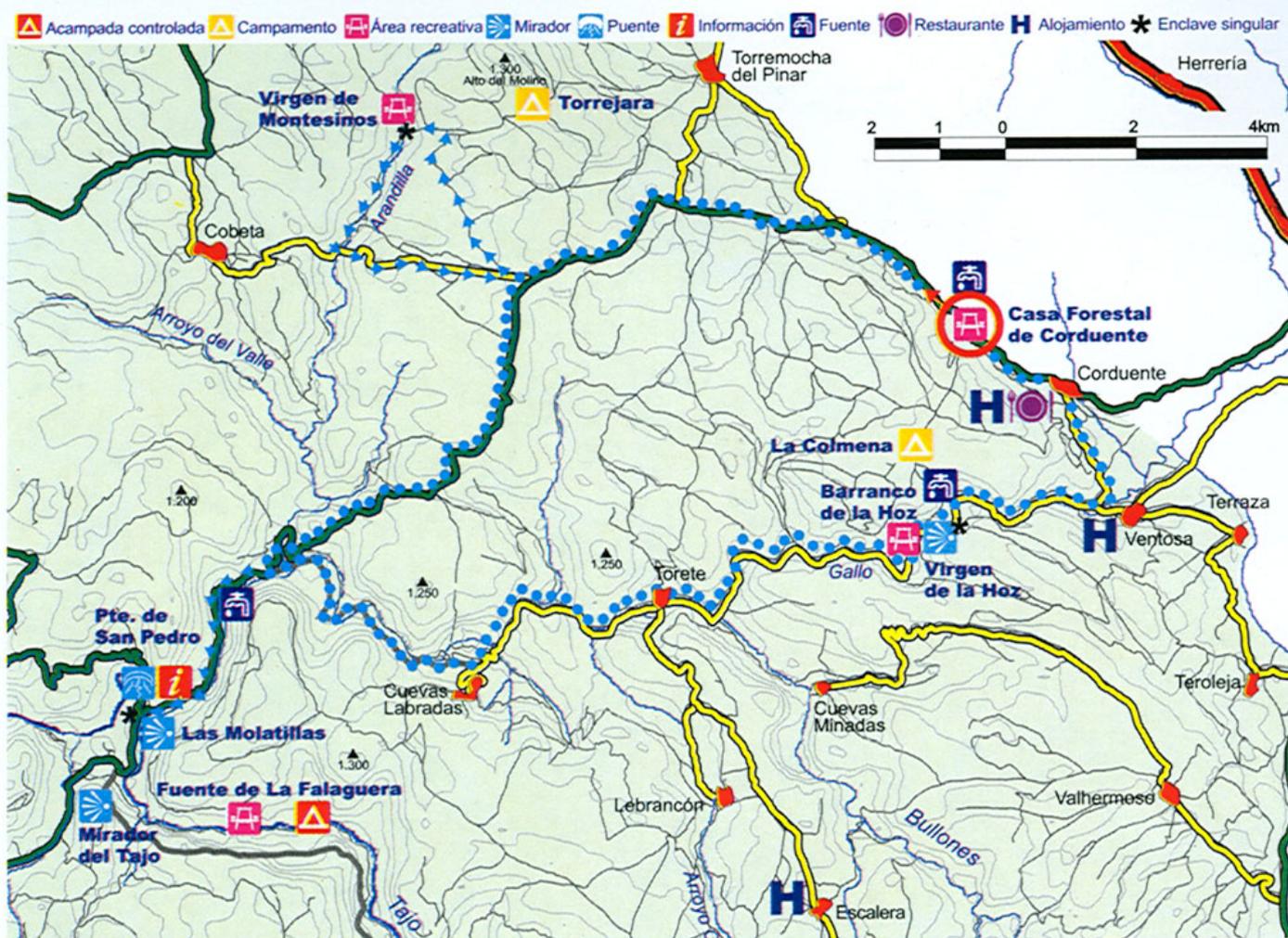
Parque Natural

Alto Tajo

Parque Natural

Guadalajara y Cuenca

RUTA 1: BARRANCO DE LA VIRGEN DE LA HOZ



CARACTERÍSTICAS

Aptitud de la ruta: cicloturismo y vehículos a motor.

Distancia: recorrido circular: 37 km. Variante del Barranco de la Virgen de Montesinos: 10 km. Bajada al Puente de San Pedro: 4,5 km sólo ida. Recorrido total: 56 km.

Duración: 1-2 jornadas. Es posible hacer noche en la zona de acampada La Falaguera II, a 2 km del Puente de San Pedro.

Desnivel máximo: 320 m.

Dificultad: alta para cicloturismo, por su elevada longitud.

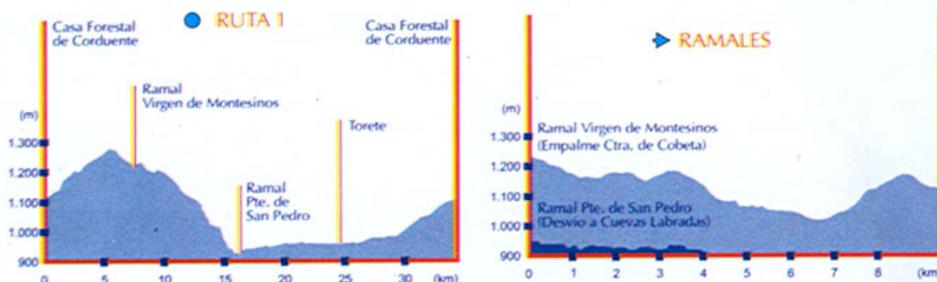
Temática: paisaje, geomorfología y avifauna rupícola.

Elementos singulares: cañones fluviales excavados en roca caliza y arenisca.

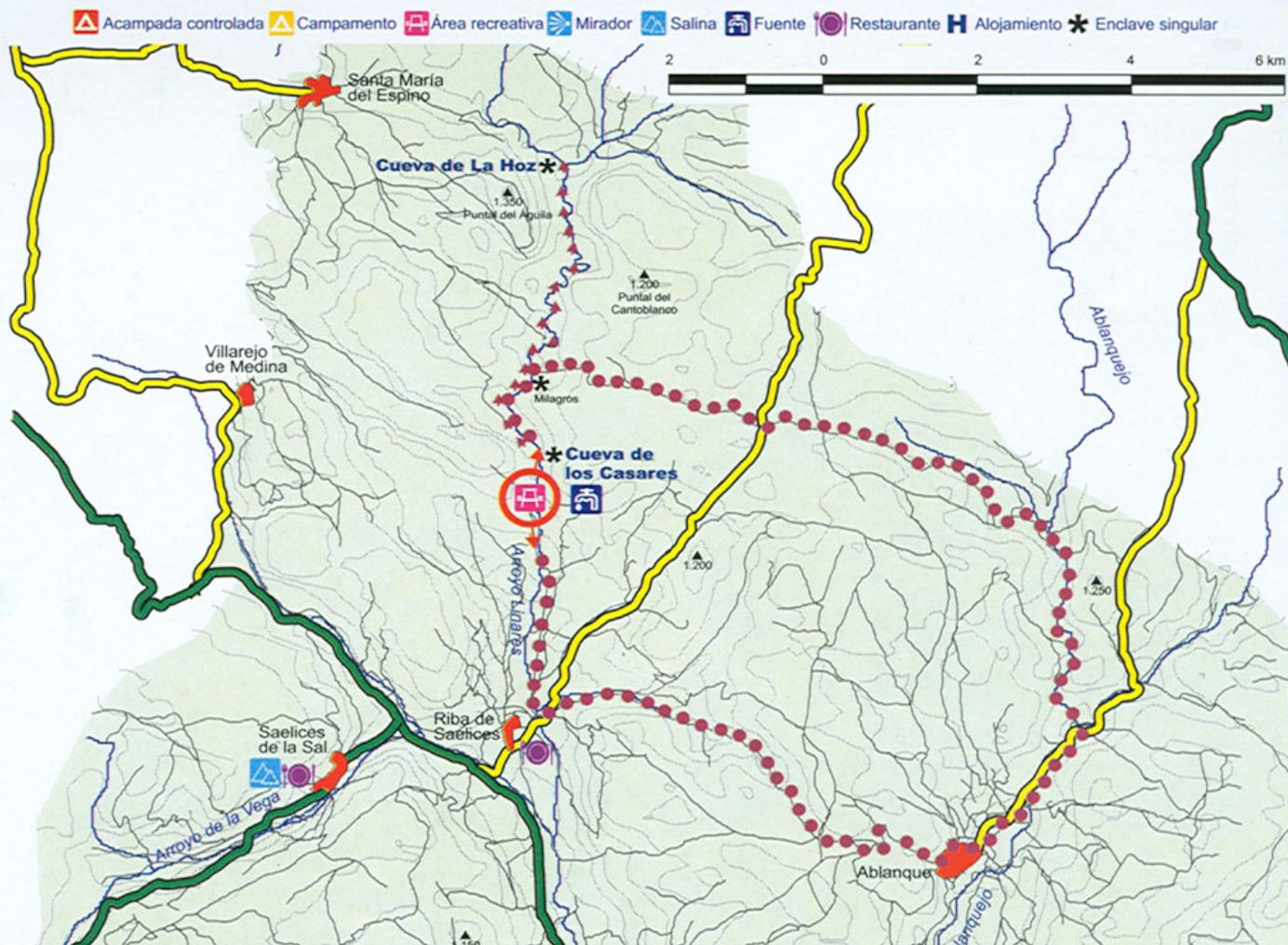
Fuentes en el recorrido: Fuente del Escabeche, inmediaciones del Puente de San Pedro estacional, Torete, Corduente y Santuario de la Virgen de la Hoz.

Esta tradicional ruta que nos conduce por los cañones de los ríos Gallo, Tajo y Arandilla, es de carácter circular, con ramales que acceden a miradores y lugares pintorescos. Se trata de una ruta ideal para recorrer en bicicleta y/o automóvil en su recorrido principal, excepto el ramal que conduce al área recreativa Virgen de Montesinos, donde se aconseja el uso de la bicicleta.

Estos cañones están labrados en arenisca, como los tramos altos del Gallo y el Arandilla, y en caliza, como el tramo más bajo del cañón del Gallo y el del Tajo. Durante nuestro recorrido podremos contemplar hermosos bosques de ribera encajados en el fondo de valles cuyas laderas se encuentran tapizadas de quejigos, robles y pinos resineros y laricios. En cuanto a la fauna serán las aves, en concreto las rapaces, las más fácilmente observables. Entre las rapaces forestales destacan gavilanes, azores, águilas calzadas, culebreras y ratoneros y, entre las rupícolas, alimochos, buitres, águilas reales y halcones. En el río no será difícil observar las evoluciones de los mirlos acuáticos y las lavanderas, pequeñas aves ligadas a cursos de agua bien conservados.



RUTA 2: EL VALLE DE LOS MILAGROS



CARACTERÍSTICAS

Aptitud de la ruta: senderismo, con una variante para cicloturismo (BTT).

Distancia: 12 km –ida y vuelta–; variante ciclista: 28,5 km.

Duración ida y vuelta: 3,5 horas; variante ciclista: 5 horas.

Desnivel máximo: 100 m; variante ciclista: 260 m.

Dificultad: baja; variante ciclista: media-alta.

Importante: la variante cicloturista debe realizarse en sentido Cueva de los Casares-Riba de Saelices-Ablanque..., dadas las elevadas pendientes existentes en las inmediaciones de los puntales de Los Milagros,

Temática: geología, flora, avifauna y arqueología.

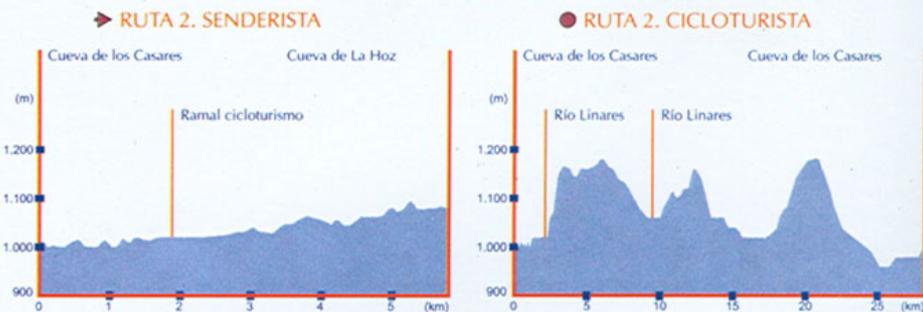
Elementos singulares: pináculos de arenisca roja ("milagros"), cuevas con importantes grabados prehistóricos y bosquetes de roble albar, fresnos y mostajos, especies típicas de la España húmeda.

Fuentes en el recorrido: Fuente de los Casares, en el área recreativa bajo la Cueva de los Casares.

El itinerario senderista transcurre entre dos cuevas que han sido asentamiento de población humana desde tiempos prehistóricos, atestiguado por los valiosos grabados encontrados en ellas.

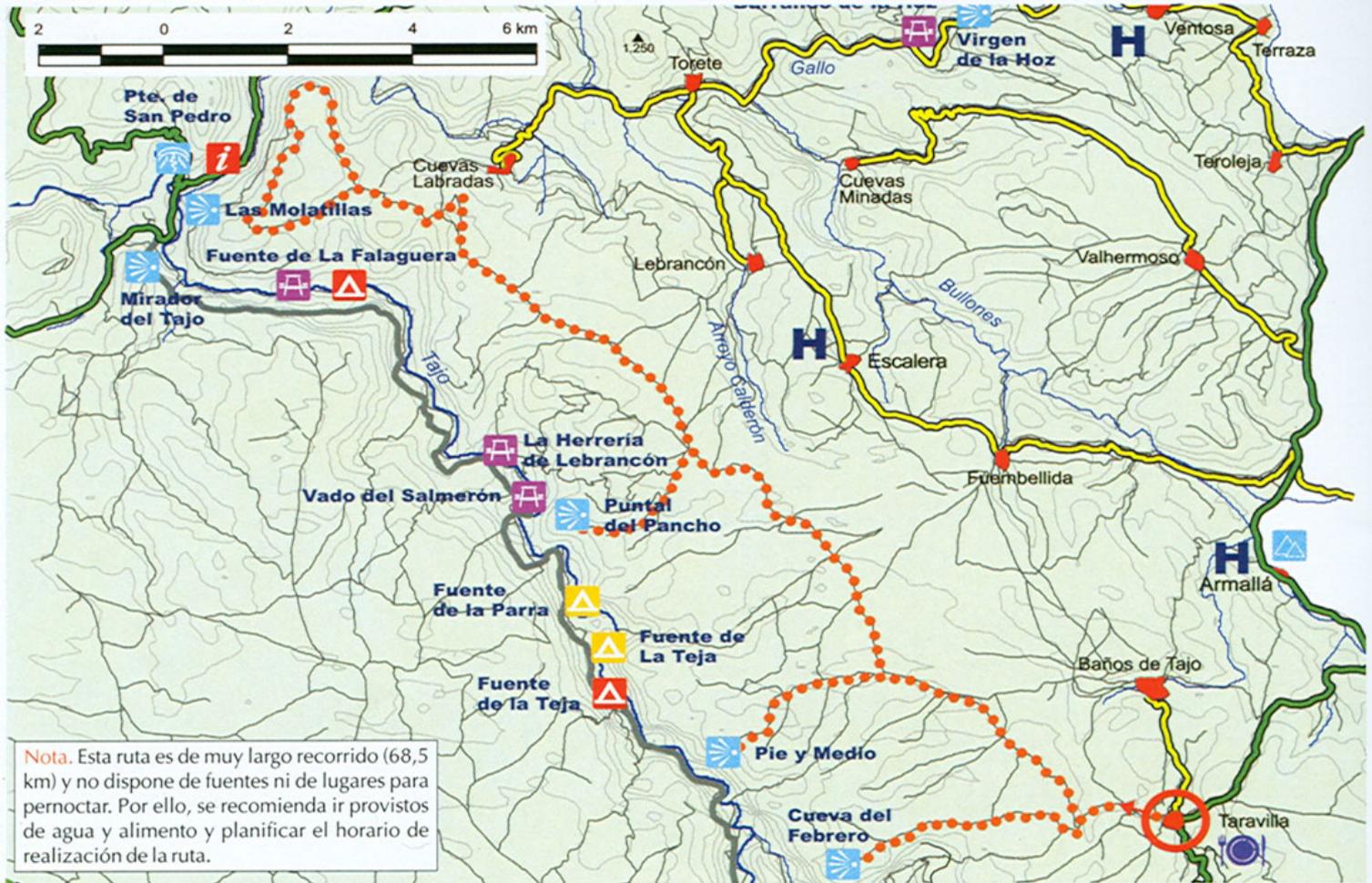
La ruta propuesta tiene dos variantes. La variante apta para senderistas transcurre siguiendo el Valle de los Milagros.

Este valle labrado en las rocas caliza, arenisca y pizarra por el río Linares, es además un viaje hacia el pasado geológico. Comenzando por los afloramientos calizos, producto de la sedimentación marina, continuamos atravesando los afloramientos de areniscas rojas originadas a partir de la fosilización de los cauces de enormes ríos ancestrales, donde encontramos los espectaculares pináculos fruto de la erosión diferencial y, por último, aparecen las pizarras originadas por metamorfismo de rocas sedimentarias muy antiguas. Este recorrido es muy propicio para observar aves, tanto rapaces rupícolas como forestales.



RUTA 3: LOS MIRADORES DEL TAJO

▲ Acampada controlada ▲ Campamento 🏠 Área recreativa 🗨 Mirador 🌉 Puente 🌊 Salina ⓘ Información 📡 Fuente 🍷 Restaurante H Alojamiento ✳ Enclave singular



Nota. Esta ruta es de muy largo recorrido (68,5 km) y no dispone de fuentes ni de lugares para pernoctar. Por ello, se recomienda ir provistos de agua y alimento y planificar el horario de realización de la ruta.

CARACTERÍSTICAS

Aptitud de la ruta: cicloturismo.

Distancia: 48,5 km de ida; la vuelta es más corta, unos 20 km, dado que no entramos en los ramales de acceso a los miradores. Recorrido total: 68,5 km.

Duración: 7 horas.

Desnivel máximo: 219 m.

Dificultad: alta, por su gran longitud.

Temática: paisaje y avifauna rupícola.

Fuentes en el recorrido: no hay fuentes a lo largo del recorrido.

Enlaces con otras rutas: desde Taravilla, bajando hacia el Tajo, se puede enlazar con la ruta 9: GR-10; desde el extremo opuesto de la ruta puede enlazarse con el GR-10 a la altura del Puente de San Pedro.

La ruta transcurre por una pista desde la que parten ramales a los siguientes miradores:

“Cueva del Febrero”, desde donde divisamos en primer plano el río Cabrillas y al fondo, de izquierda a derecha, La Muela del Conde y el pueblo de Peñalén.

“Pie y Medio”, que nos ofrece una espectacular panorámica del paraje de la Fuente de la Teja, junto al río Tajo, y la enorme losa caliza denominada “Peña Horadada” o “Peña de la Gitana”.

“Puntal del Pancho”, desde el que contemplamos el peñón calizo ubicado en el fondo del valle del Tajo, denominado “Castillo de Garabatea”.

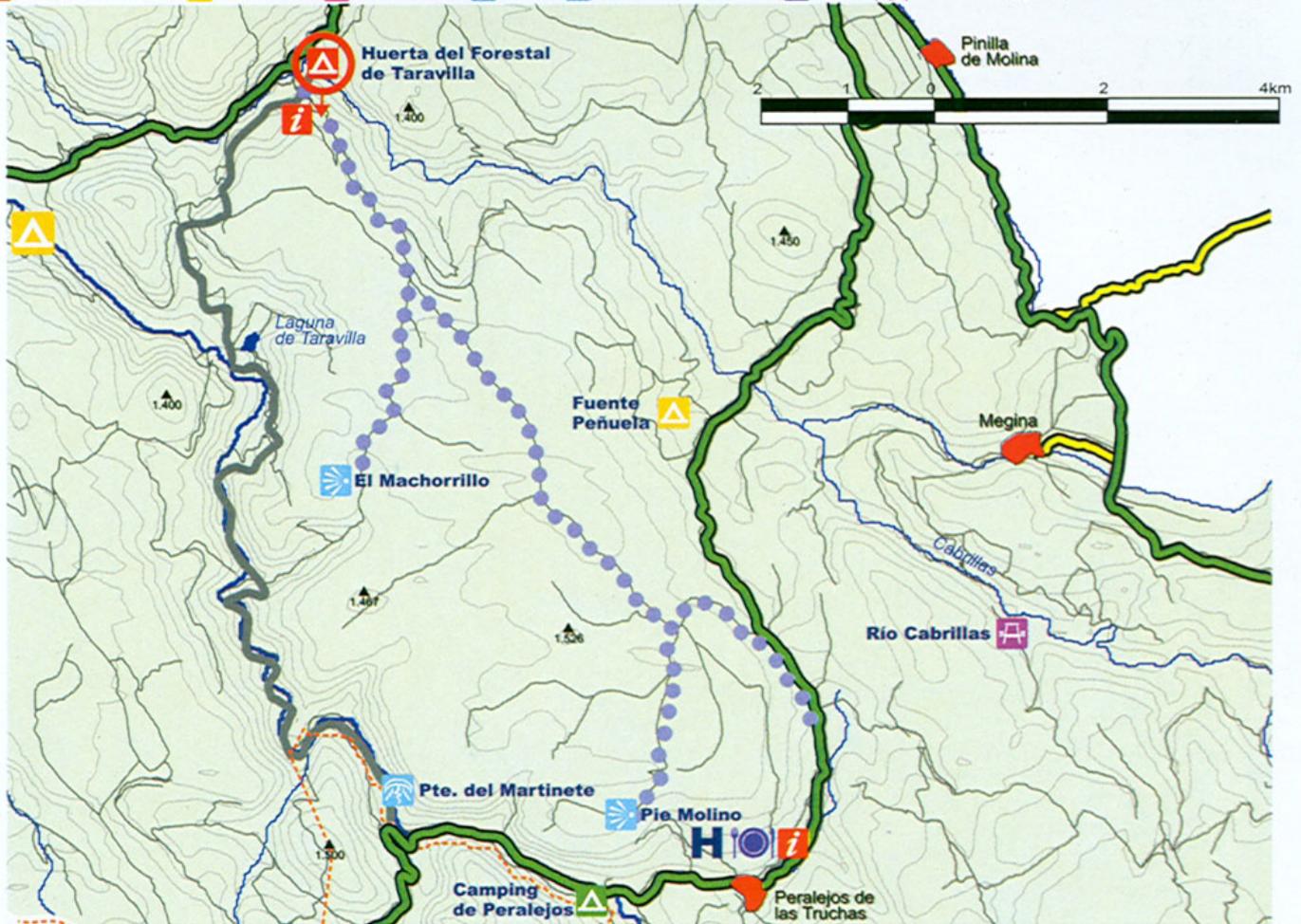
Las especies animales más fácilmente observables serán las rapaces rupícolas, como águilas reales, halcones peregrinos, alimoches y buitres leonados, además de pequeñas aves rupícolas como el roquero solitario, el roquero rojo, el avión roquero, la chova piquirroja y la grajilla.



Nota. Perfil del recorrido principal sin contar los ramales a los miradores.

ruta 4: LA MUELA

▲ Acampada controlada ▲ Campamento ■ Área recreativa 🗨 Mirador 🌉 Puente ℹ Información 🏠 Fuente 🍷 Restaurante 🏠 Alojamiento * Enclave singular



CARACTERÍSTICAS

Aptitud de la ruta: cicloturismo y vehículos todoterreno.

Distancia: 24 km –ida–; la vuelta es más corta, al no entrar en los miradores –11 km–.

Duración: 6 horas (solo ida).

Desnivel máximo: 408 m.

Dificultad: media.

Temática: paisaje y avifauna rupícola.

Fuentes en el recorrido: no hay fuentes en el recorrido, excepto en el punto de inicio de la ruta.

Enlaces con otras rutas: en la zona de acampada controlada "Huerta del Forestal de Taravilla", se puede enlazar con la ruta 9: GR-10 en el tramo Peralejos de las Truchas-Huerta del Forestal de Taravilla.

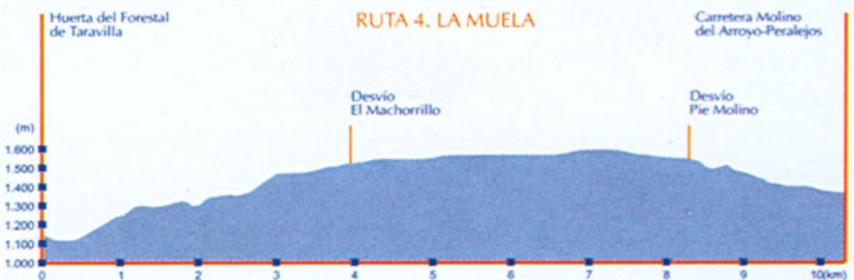
Recorrido ideal para realizar en bicicleta y transitable en automóvil dependiendo de la época del año. Por ello, es conveniente consultar el estado de la pista.

Atravesando bosques de pino laricio mezclado en algunos casos con pino silvestre, robles y algún acebo, llegaremos al altiplano situado en la cima de la muela caliza. Nos desviaremos, según la indicación, al mirador del Machorrillo, desde donde disfrutaremos de una espectacular panorámica del Cañón del Tajo, la Muela del Conde y la Laguna de Taravilla.

Volviendo al camino principal y tras recorrer unos kilómetros, llegaremos al desvío que nos conduce al mirador del Pie Molino, desde el que contemplaremos los espectaculares Altos de la Campana, el pueblo de Peralejos de las Truchas y las umbrías de Belvalle.

Durante el recorrido, podremos observar todo tipo de aves forestales como pinzones, verderones, piquitrueros, herrillos, carboneros, picapinos, arrendajos, etc. Con suerte, desde los miradores podremos contemplar el vuelo de águilas reales, halcones peregrinos, alimoches, el roquero rojo, el avión roquero, la chova piquirroja o la grajilla.

Nota. Esta ruta es de muy largo recorrido (35 km) y no dispone de fuentes ni de lugares para pernoctar. Por ello, se recomienda ir provistos de agua y alimento y planificar convenientemente el horario de realización de la ruta.



RUTA 5: LA SIERRA

▲ Acampada controlada
 ▲ Camping
 + Área recreativa
 👁 Mirador
 i Información
 🚰 Fuente
 + Centro de Salud
 🍴 Restaurante
 H Alojamiento
 ✳ Enclave singular

CARACTERÍSTICAS

Aptitud de la ruta: cicloturismo y vehículos a motor.

Distancia: T1 53 km. y T2 14,9 km.

Duración: T1: 6 horas y T2: 2 horas, cicloturismo.

Desnivel máximo: T1 300 m. y T2 320 m.

Dificultad: media.

Temática: paisaje.

Fuentes en el recorrido: T1 en la Cañada de los Asperones y T2 Fuente de los Vaqueros, Fuente del Hierro y El Angosto.

Enlaces con otras rutas: en las cercanías de Orea se puede enlazar con la ruta 6: El Arroyo del Enebral y con la ruta 11: La Laguna de La Salobreja. Con la ruta 9: GR-10 se puede enlazar en Checa y en Orea.

Esta ruta, de carácter circular, está ideada para recorrerla en bicicleta en 2 etapas, o en automóvil. Toda ella transcurre por una pista que suele estar en buen estado pero, dada la altitud media (1500m) por la que discurre, en invierno será preciso informarse de su estado y transitabilidad. Por la gran longitud de la ruta se considerarán dos tramos.

T1.- Tramo Checa-Mojón de las tres provincias-Orea

En este tramo, aunque el relieve no es muy acusado, nos encontramos en una zona de montaña entre los 1500-1600m de altitud.

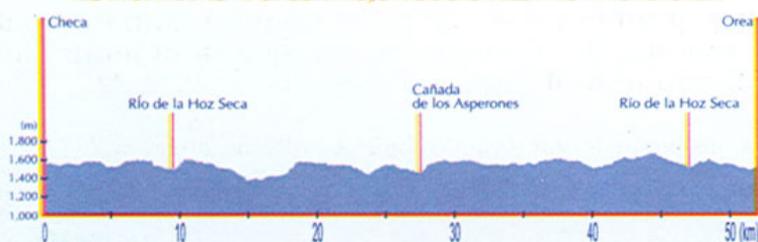
Entre las especies animales que podremos observar a lo largo del recorrido, domina la avifauna forestal, tanto rapaces (azor, gavilán, ratonero y águila calzada), como pequeñas aves (herrerillos, carboneros, piquituertos, verderones, etc.). Desde mediados de septiembre a mediados de octubre podremos oír con facilidad la berrea (época de celo del ciervo) que, por estos parajes, tiene las mejores poblaciones del Parque.

T2.- Tramo Orea-Alcoroches-Checa

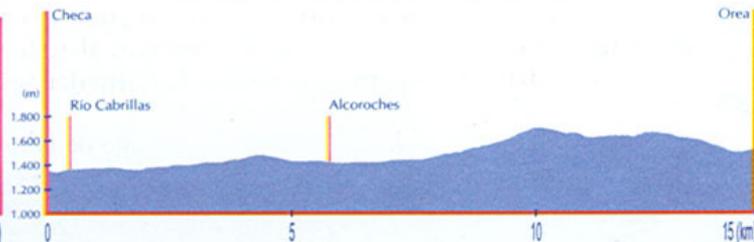
Tomando dirección hacia Alcoroches, atravesaremos pastizales de montaña salpicados de manchas de estepas y piornos, hasta que llegemos al pinar de pino silvestre. Por estos pinares llegaremos al pueblo de Alcoroches, desde donde nos dirigiremos hacia Checa, ya por carretera. Una parada ineludible antes de llegar a Checa, será el área recreativa de La Fuente de los Vaqueros, donde merece la pena dar un paseo por las praderas salpicadas de espectaculares ejemplares de pinos silvestres y laricios. En la época propicia, la gran variedad de hongos hará la delicia de los aficionados a la micología.



RUTA 5. TRAMO 1: CHECA-MOJÓN DE LAS TRES PROVINCIAS-OREA

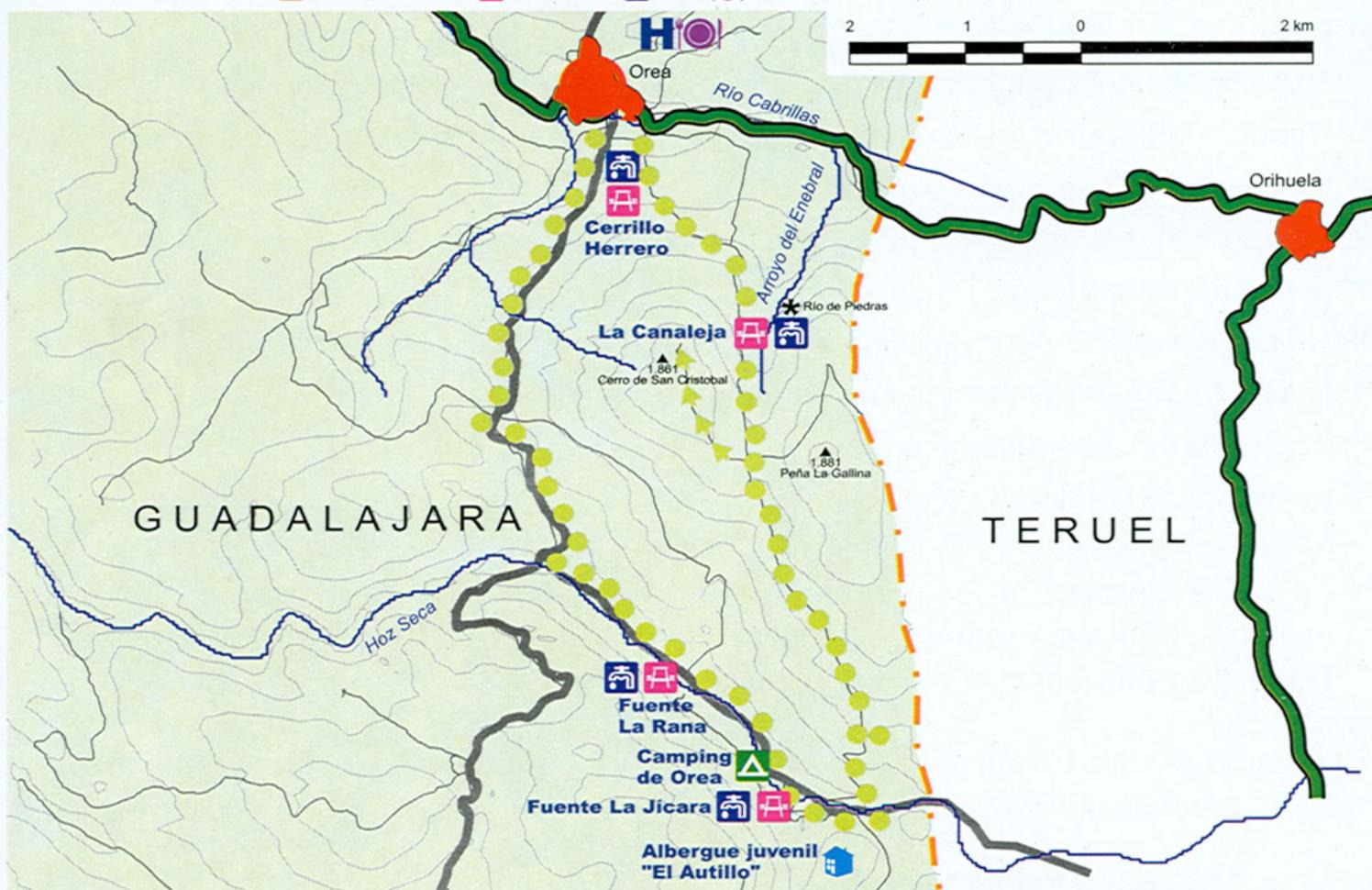


RUTA 5. TRAMO 2: CHECA-ALCOROCHES-OREA



RUTA 6: ARROYO DEL ENEBRAL

▲ Acampada controlada ■ Área recreativa 🏠 Fuente 🍷 Restaurante 🏠 Alojamiento ✳ Enclave singular



CARACTERÍSTICAS

Aptitud de la ruta: cicloturismo y senderismo.

Distancia: 16 km.

Duración: 2,5 horas en bicicleta y 4,5 horas caminando.

Desnivel máximo: 339 m.

Dificultad: media.

Temática: paisaje y micología.

Fuentes en el recorrido: La Canaleja, La Jícara y La Rana

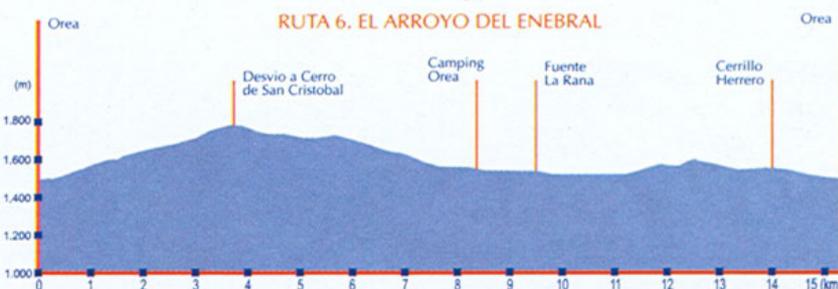
Enlaces con otras rutas: por Orea pasa el GR-10 y desde el paraje de Peñas Rubias parte la ruta 11.

El itinerario propuesto parte de Orea, tomando el camino que transcurre por la cañada real de merinas hacia el cerro de San Cristóbal. Una vez alcanzadas las praderas el collado de Los Santos, tomaremos el desvío hacia el cerro de San Cristóbal para volver otra vez al collado y, desde aquí, descender hacia el río Hoz Seca, donde tomaremos el camino asfaltado de vuelta a Orea.

Subiendo el camino hacia el Cerro de San Cristóbal pasaremos junto a unas extensas praderas donde en la época apropiada, otoño y primavera podremos observar distintas especies de hongos.

Continuando la ascensión llegaremos al Río de Piedras, un espectacular canchal de piedra cuarzita. Si ponemos atención podremos detectar alguna de las turberas y charcas existentes junto a la pista, con especies de gran valor florístico como son las Droseras o plantas carnívoras.

La fauna que podremos observar a lo largo de la ruta será fundamentalmente avifauna forestal como son los herrerillos, carboneros, verderones comunes y serranos, piquitrueros, picapinos y con suerte podremos contemplar el fugaz vuelo de azores y gavilanes, nidificantes en estos bosques, o cruzarnos con algún ciervo o corzo, abundantes en la zona.



RUTA 7: VEGUILLAS DEL TAJO

Area recreativa Fuente Restaurante Enclave singular



CARACTERÍSTICAS

Aptitud de la ruta: cicloturismo y vehículos a motor.

Distancia: 22 km-solo ida.

Duración: 2,5 horas en bicicleta-solo ida.

Desnivel máximo: 120 m.

Dificultad: media.

Temática: paisaje.

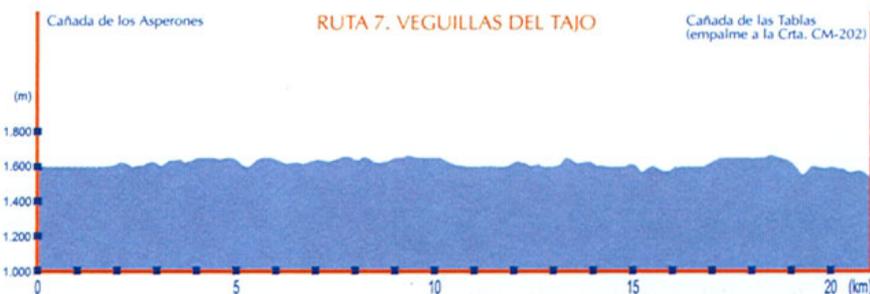
Fuentes en el recorrido: no hay.

Enlaces con otras rutas: en el inicio de la ruta, Cañada de los Asperones, se puede enlazar con la ruta 5.

El itinerario propuesto es de tipo lineal y enlaza con la ruta de La Sierra en el puente de las tres provincias o "Cañada de los Asperones".

El recorrido propuesto discurre por espectaculares pinares con gran abundancia de acebos y, en menor medida, de tejos, desde los que contemplaremos el valle de un recién nacido río Tajo. La ruta transcurre por la provincia de Cuenca. Al otro lado del río se extienden los parajes de Sierra Molina, ya en la provincia de Guadalajara.

En cuanto a la fauna observable a lo largo del recorrido, tendrá como protagonistas a las aves forestales y a las rupícolas como águilas reales, buitres, cuervos y halcones peregrinos. Además, con suerte, podremos observar algún pequeño grupo de cabras monteses.



RUTA 8: SALTO DE POVEDA



CARACTERÍSTICAS

Aptitud de la ruta: senderismo.

Distancia: 5 km.

Duración: 1,5 horas.

Desnivel máximo: 100 m.

Dificultad: baja.

Temática: paisaje, fauna y geomorfología.

Fuentes en el recorrido: Fuente del Berro y junto a las Casas del Salto.

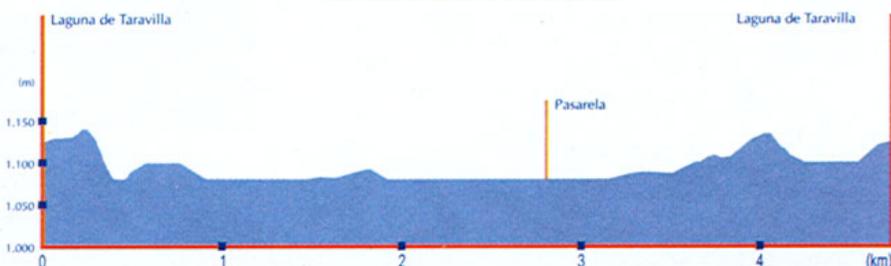
Enlaces con otras rutas: en las cercanías de la Laguna de Taravilla se puede enlazar con la ruta 9: GR-10.

El itinerario propuesto es de tipo circular, siempre que las condiciones del río sean las apropiadas para vadearlo con seguridad, es decir, durante los meses de verano. En caso contrario, optaremos por volver por el mismo camino hasta el punto de inicio.

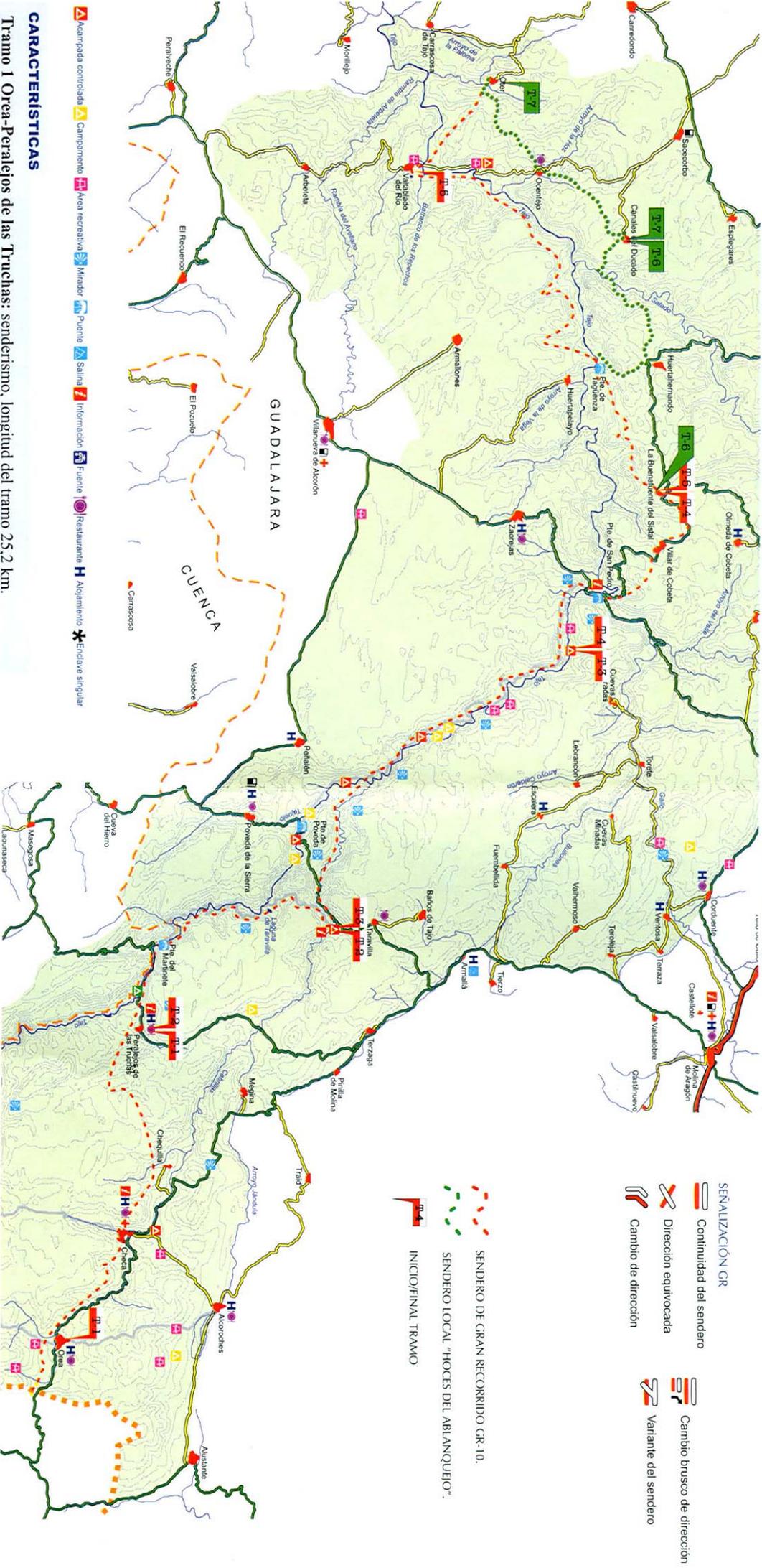
Descenderemos atravesando un matorral donde predomina el boj y las plantas aromáticas, hasta el Salto de Poveda. Este espectacular salto se originó tras el hundimiento del muro de una antigua presa de aprovechamiento hidroeléctrico. En el tramo desde las Casas del Salto hasta el vado, y a medida que aumenta la humedad del suelo, encontraremos, primero, una mancha de matorral mesófilo compuesto por avellanos, mostajos, algustres, evónimos, tilos, clematides, etc, que según vamos descendiendo hacia el río se convertirá en un variado bosque de ribera donde aparecen fresnos de hoja ancha y hoja estrecha, olmos de montaña, sauces blancos y álamos.

En cuanto a la fauna que podremos observar a lo largo de la ruta, los protagonistas serán los buitres. Además, en las praderas que atravesemos durante la ruta, no será difícil detectar huellas de ciervos, gamos, corzos y jabalíes. Por último, las aves forestales como picapinos, arrendajos, herrerillos, carboneros, piquituertos, verderones, etc, podrán ser observadas o escuchadas durante todo nuestro recorrido.

RUTA 8. EL SALTO DE POVEDA



RUTA 9: TRAMOS GR-10 EN EL PARQUE NATURAL DEL ALTO TAJO Y HOCES DEL ABLANQUEJO



CARACTERÍSTICAS

- Tramo 1 Orea-Peraltejos de las Truchas:** senderismo, longitud del tramo 25,2 km.
- Tramo 2 Peraltejos de las Truchas-Huerta del Forestal de Taravilla:** ciclismo y senderismo, longitud del tramo 25,2 km.
- Tramo 3 Huerta del Forestal de Taravilla-Fuente de La Falaguera:** ciclismo y senderismo, longitud del tramo 27,3 km.
- Tramo 4 Fuente de La Falaguera-La Buenafuente del Sisal:** ciclismo y senderismo, longitud del tramo 22 km.
- Tramo 5 Buenafuente del Sital- Puente Tagüenza-Yakablado del Río:** senderismo, longitud del tramo 35 km. **Tramo de acceso restringido entre 1 de febrero y 15 de junio.** Alternativa de continuación hasta Oter por Sendero "Hoces del Ablanquejo".
- Tramo 6 Buenafuente del Sisal-Canales de Ducado:** senderismo, longitud del tramo 22 km.
- Tramo 7 Canales del Ducado-Oter:** senderismo, longitud del recorrido 12 km.

El GR-10 es la ruta más larga de todas las que se integran en el Parque Natural del Alto Tajo y lo recorre en su totalidad de este a oeste, comenzando en la población de Orea y terminando en la población de Oter. Dada la longitud de la misma, con más de cien kilómetros de recorrido total, se plantean una serie de tramos de duración media de 6 horas andando, para que senderistas y ciclistas la vayan abordando con comodidad, dejando para los más intrepidos e incansables la realización de más de un recorrido en una misma jornada.

El recorrido GR-10 en algunos tramos presenta recorridos alternativos para senderistas y ciclistas. En la descripción de esta ruta a su paso por el Parque Natural del Alto Tajo se encuentran descritas las alternativas ciclistas. Si se precisa más información sobre las alternativas senderistas se aconseja se consulte la Topogüía editada por la Federación Española de Montaña, donde encontraremos toda la información necesaria.

Salvo en el tramo Peraltejos de las Truchas-Orea, el resto del recorrido transita por cañones fluviales (Tajo, Cabrillas y Ablanquejo). A lo largo de su recorrido se pueden contemplar casi todas las formaciones vegetales típicas del Alto Tajo y los paisajes más espectaculares.



Acampada controlada
 Campamento
 Área recreativa
 Mirador
 Puente
 Salina
 Información
 Fuente
 Restaurante
 Alojamiento
 Enclave singular

RUTA 10: BARRANCO DEL HORCAJO

 Camping  Mirador  Puente  Fuente  Restaurante  Alojamiento  Enclave singular



CARACTERÍSTICAS

Aptitud de la ruta: senderismo.

Distancia: 6, 5 km.

Duración: 3 horas.

Desnivel máximo: 240 m.

Dificultad: baja.

Temática: flora, fauna, geomorfología y paisaje.

Fuentes en el recorrido: no hay fuentes a lo largo del recorrido.

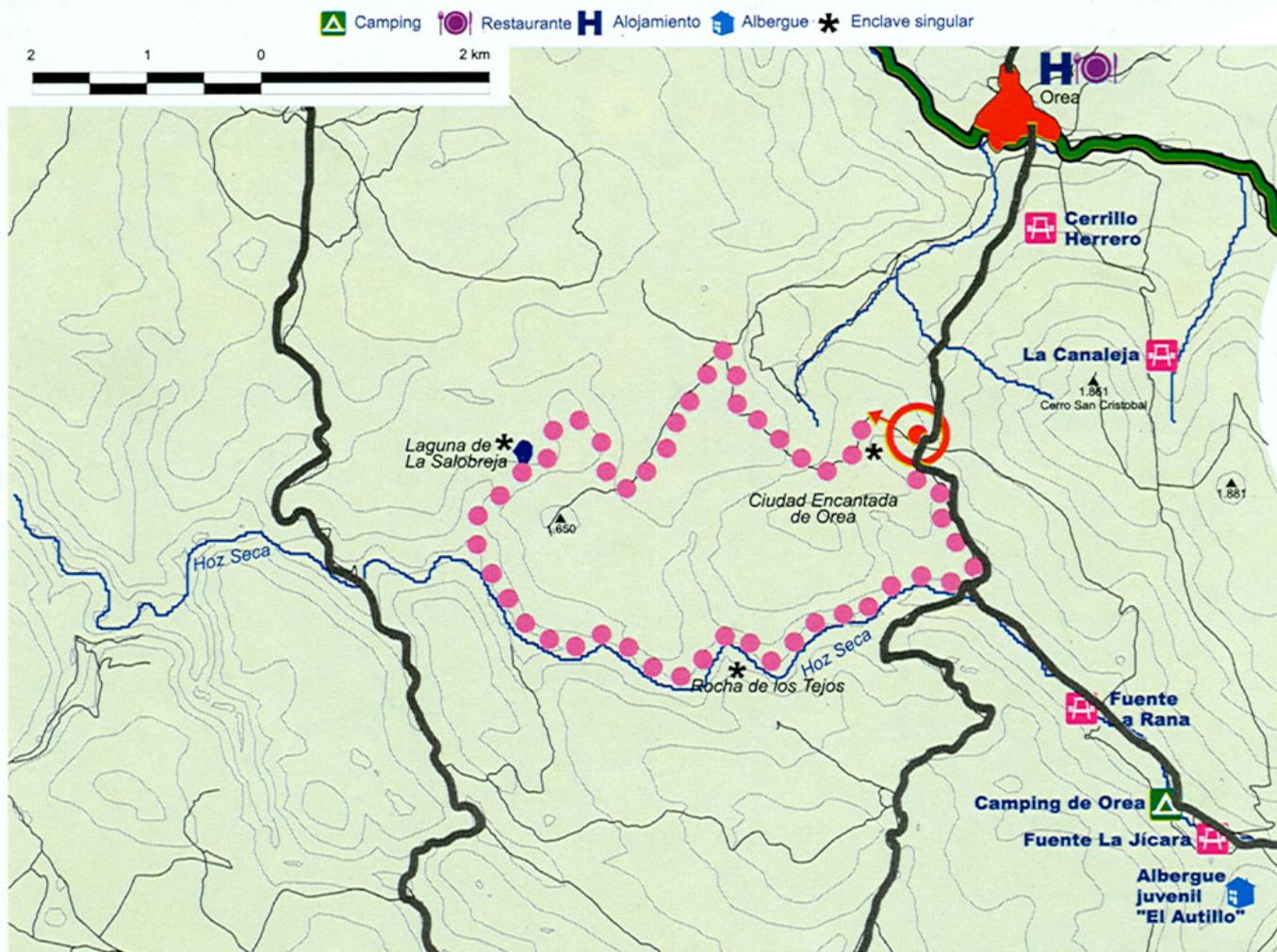
El itinerario propuesto transcurre por el valle de Hoyorredondo, acompañando desde aquí al Arroyo del Horcajo hasta su llegada al Tajo y a continuación, remontando éste, llegaremos hasta la carretera, la cual seguiremos hasta llegar al punto de partida.

Desde el collado de Hoyorredondo se divisa la "hoya" que han excavado las distintas fuentes que confluyen en el Arroyo del Horcajo. La hoya de Hoyorredondo es un tranquilo paraje con pinos silvestres dispersos y pastizales donde, a primeras y últimas horas del día, es posible observar ciervos, gamos y corzos. En los roquedos que lo circundan también se observan ocasionalmente pequeños rebaños de cabra montés. Además son frecuentes las aves forestales, tanto las rapaces como azores, gavilanes y alcotanes, como los picos picapinos, herrerillos, carboneros, etc.

El Arroyo del Horcajo ha excavado en la roca caliza un espectacular desfiladero calizo, que crea unas condiciones de elevada humedad que atemperan las bajas temperaturas invernales y las elevadas estivales, por lo que en la margen del arroyo prospera una vegetación denominada mesófila compuesta por tilos, arces, mostajos, acebos, tejos, etc., adaptada a temperaturas suaves y elevada humedad ambiental que, aunque es frecuente en la cornisa cantábrica, es muy escasa en la zona centro peninsular. En las abruptas paredes podremos contemplar como los buitres pasan a pocas decenas de metros sobre nuestras cabezas. Además, es posible observar otras aves rupícolas como halcón peregrino, cernícalo vulgar, águila real y roquero solitario.



RUTA 11: LAGUNA DE LA SALOBREJA



CARACTERÍSTICAS

Aptitud de la ruta: senderismo.

Distancia: 14 km.

Duración: 4 horas.

Desnivel máximo: 240 m.

Dificultad: baja.

Temática: geomorfología y flora.

Fuentes en el recorrido: no hay fuentes en el recorrido.

Enlaces con otras rutas: en el cruce de la carretera y el río Hoz Seca se puede enlazar con la ruta 5: La Sierra y la ruta 6: El Arroyo del Enebral.

La ruta propuesta es de carácter circular, apta en su totalidad para senderistas y, para el caso de ciclistas, será de ida y vuelta desde la laguna, dado que en el tramo que transcurre junto al río Hoz Seca no es apto para bicicletas.

A unos 200 m del inicio de esta ruta, encontramos la ciudad encantada de Orea, curiosa formación geológica originada por la acción del agua y el viento en la roca arenisca. Continuando la ruta nos adentramos en un pinar de pino silvestre poco denso, por lo que aparecen especies arbustivas como la sabina rastrera, espinos, agracejos y enebros, todos ellos típicos de pinares de altitud. La "Laguna de la Salobreja" se ubica en el fondo de un "poldje" de origen cársico. El valle del río Hoz Seca posee una gran variedad y riqueza florística, donde aparecen especies de ribera como sauces, olmos de montaña, fresnos de hoja ancha y álamos. En las umbrías vegetan especies de montaña como acebos y tejos, que forman un gran rodal en la Rocha de los Tejos, y especies más termófilas como las aromáticas que tapizan las solanas.



MAPA GENERAL DE RUTAS SEÑALIZADAS EN EL PARQUE NATURAL DEL ALTO TAJO



-  1 - Ruta del Barranco de la Virgen de la Hoz
-  2 - Ruta de los Millargros
-  3 - Ruta de los Miradores del Tajo
-  4 - Ruta de la Muela
-  5 - Ruta de la Sierra
-  6 - Ruta del Arroyo del Enebral
-  7 - Ruta de Las Veguillas del Tajo
-  8 - Ruta del Salto de Poveda
-  9 - Sendero de Gran Recorrido GR-10
-  9 - Ruta de las Hoces del Ablanquejo
-  10 - Ruta del Barranco del Horcajo
-  11 - Ruta de la Laguna de la Salobreja
-  7 - Punto de información



ATROPA BAETICA



VALLE DEL RIO LINARES



CASCADA DE LA ESCALERUELA



TILLO



Red de Áreas Protegidas
Castilla-La Mancha

NORMAS DE COMPORTAMIENTO Y RECOMENDACIONES A LOS VISITANTES

- ✿ **No produzca ruidos** que puedan perturbar la tranquilidad de la fauna ni molestar al resto de visitantes.
- ✿ **Deposite las basuras en los contenedores** situados en las infraestructuras recreativas.
- ✿ **No haga fuego** fuera de las barbacoas.
- ✿ **La acampada sólo está permitida en las Zonas de Acampada Controlada.**
- ✿ **Respete la flora y fauna** del Parque Natural.
- ✿ **No está permitido el uso de jabones y detergentes** en el río.
- ✿ **Lleve los animales de compañía sujetos con correa.**
- ✿ **Respete la señalización** así como las indicaciones ofrecidas por el personal del Parque.
- ✿ **Reduzca al máximo el uso de vehículos a motor.** En caso de utilizarlos la velocidad máxima de circulación en las pistas y caminos será de **30 km/h**
- ✿ **Cualquier época es buena para visitar el Parque, pero hay que recordar que durante el invierno se alcanzan muy bajas temperaturas por lo que conviene ir correctamente equipado, especialmente si se va a realizar acampada.**

Algunas rutas transcurren por tramos de carretera y pistas forestales abiertas al tráfico por tanto no debemos olvidar:



Área recreativa "Fuente de los Vaqueros". Checa

- ✓ Cuando vayamos caminando por uno de estos tramos lo haremos por nuestra izquierda, evitando situaciones de mala visibilidad.
- ✓ Si circulamos en bicicleta evitaremos en estos tramos circular en paralelo, extremando la atención y siendo en todo momento precavidos.
- ✓ Si circulamos en automóvil nos aseguraremos del estado de las pistas y, cuando nos crucemos con un grupo de senderistas y/o ciclistas, reduciremos la velocidad al máximo hasta haberlos rebasado por completo.

SEÑALIZACIÓN DE LAS RUTAS

- En el punto inicial de cada ruta o tramo existen paneles informativos donde se detalla toda la información de interés para el visitante.
- Los recorridos se encuentran indicados con balizas de madera pintadas con el color correspondiente a cada ruta.
- En caso de duda y en ausencia de señalización, siempre tomaremos el camino, carril o senda más marcado.